



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour le 05/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

**TMS du Dos au Bureau:
Thérapie manuelle des lésions musculaires et vertébrales**

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. DUGAST Bruno**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe, Praticien libéral,
Président régional du URPS – MK DE

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

Cette formation propose des solutions pratiques de traitement de la colonne par l'analyse de la posture et l'utilisation de la thérapie manuelle spécifique. La sédation des douleurs de TMS associée à une politique de prévention en éducation thérapeutique du patient permettra de concourir à l'amélioration de conditions de vie et de travail du sujet.

Résumé

Présentation de solutions pratiques de traitement des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) du dos par l'analyse de la posture et l'utilisation de la thérapie manuelle spécifique des cervicales, dorsales et lombaires. L'association des techniques avec des connaissances en ergonomie, en prévention de geste et posture permettront de concourir à l'amélioration des conditions de vie et de travail du patient.

Problématique :



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Les contraintes posturales statiques au bureau, les gestes répétitifs, l'environnement mal adapté et les mauvaises conditions de travail sont particulièrement pourvoyeuses de Troubles Musculo Squelettiques (TMS) sur de nombreuses parties du dos, particulièrement pour les cervicales et les lombaires. Sujet d'actualité pourtant mal cerné, les TMS du dos regroupent l'ensemble des lésions « communes » vertébrales et musculaires qu'il conviendra de différencier, diagnostiquer et traiter afin d'apporter en cabinet les solutions de prise en charge et de soins adaptées au patient.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1^{ère} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 09h00 à 12h10	Physiologie, analyse du geste et de la posture sur écran Tests et bilan diagnostique des lésions posturales.	B DUGAST	T
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 14h00	Examens et thérapie manuelle de la colonne cervicale.	B DUGAST	P
De 14h10 à 16h00	Examens et thérapie manuelle de la colonne dorsale.	B DUGAST	P
De 16h00 à 17h40	Examens et thérapie manuelle de la colonne lombaire.		P

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 09h00 à 12h10	Réglementation, ergonomie, prévention et éducation thérapeutique du patient.	B DUGAST	T



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

PAUSE REPAS			
De 14h00 à 15h00	Synthèse des mobilisations spécifiques correctrices des principales attitudes posturales prises au bureau.	B DUGAST	P
De 15h10 à 17h00	Cas cliniques		P
De 17h00 à 17h40	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)		T

Références bibliographiques du cours

Ensaf et P. Bouref « Ergonomie et Physiothérapie du travail » . Edition Universitaire Européenne. 2010

Chantepie , Perot, Toussirot « Concept ostéopathique de la posture ». Ed. Maloine. 2009

Dufour et Barsi. « Masso-kinésithérapie et thérapie manuelle pratique T2T3 Membres et tronc ». Ed. Masson. 2012

Viel et Esnault « Lombalgies et cervicalgies de la posture assise ». Ed. Masson. 1999

Ref Officielles :

Dr F. Rosenfeld « guide pratique de travail sur écran ». INSERM. 2007

INRS ED131 « Prévention et risques liés aux positions statiques ». 2008