



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour 03/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

Lombalgie d'origine sacro-iliaque

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. JUNG Pierrick**, Cadre de santé en kinésithérapie DE diplômé de 2^{ème} cycle en biomécanique, Contractuel à la Faculté de Lyon I (Institut Sciences et Techniques de réadaptation).
2. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
3. **M. POULET Pascal**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute, Master de réadaptation.
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Objectifs.

Les objectifs pédagogiques :

Connaitre et maîtriser la thérapie manuelle pour l'évaluation et le traitement de dérangement de l'articulation sacro-iliaque commune.

Résumé

Démarche clinique évaluative référencée d'une problématique sacro-iliaque dans le cadre de la lombalgie commune suivie d'un traitement circonstancié

Problématique :



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Existe-t-il des lombalgies d'origine sacro-iliaque ? Dès lors sur quelle stratégie évaluative référencée le kinésithérapeute doit-il s'appuyer afin d'identifier la problématique sacro-iliaque dans le cadre de la lombalgie commune ? Quels sont les patients susceptibles de répondre favorablement au traitement approprié ?

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1^{ère} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 10h20	Anatomie, repérages cliniques Physiologie physiopathologie. Existe-t-il des lombalgies d'origine SI ?	P JUNG P POULET P POMMEROL	T
De 10h30 à 12h10	Tests et diagnostics basés sur les niveaux de preuve	R RIVORY	P
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 15h30	Règle clinique prédictive Classification des lombalgies	P JUNG P POULET P POMMEROL	T ET P
De 15h45 à 17h40	Thérapie manuelle par mobilisations et normotensive	R RIVORY	T

2^{ème} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 11h00	Techniques myotensives	P JUNG P POULET	TP
De 11h10 à 12h10	Techniques articulaires des symphyses pubiennes	P POMMEROL	P



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	Renforcement des muscles stabilisateurs	R RIVORY	
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 16h00	Techniques articulaires avec Thrust	P JUNG P POULET P POMMEROL R RIVORY	P
De 16h10 à 17h00	Cas cliniques des lombalgies		P
De 17h00 à 17h40	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)		T

Références bibliographiques du cours

Cleland J. « Examen clinique de l'appareil locomoteur. Dysfonction sacro-iliaque. Paris, Masson. 2012.

Dufour M, Pillu M. « Biomécanique fonctionnelle » Paris Masson, 2010.

Horton SJ, Franz A. Diagnostic mécanique et une approche en thérapie manuelle pour l'évaluation et le traitement de dérangement de l'articulation sacro-iliaque commune. Manual thérapie, mai 2007 vol 12, pages 126-132,.

Laslett M, Aprill Charles N and coll. Diagnosis of sacro-iliac joint pain/validity of individual provocation tests and composites of tests. Manual therapy. 10(2005). p207-218.

Marty M. Y –a-t-il des lombalgies d'origine sacro-iliaque ? Revue de rhumatisme. Sept 2009 Vol 76-N°8.

Tixa.S « Anatomie palpatoire ». Tome 2. Membre inférieur. Paris, Masson 2007.

Ref Officielles :

Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune : modalités de prescription. HAS. Mai 2005

Low back pain: early management of persistent non-specific low back pain. National Collaborating Centre for Primary Care. NICE. Mai 2009

Clinical guidelines for the physiotherapy management of persistent low back pain. The chartered society of physiotherapy. Londres. 2006.