



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Kinésithérapie du genou ligamentaire et du sportif

Diplôme(s) de l'enseignant :

Docteur Gabriel FRANGER, médecin sportif

M. Alexandre RAMBAUD Masseur-Kinésithérapeute D.E., C.E.C. Kiné du Sport - MSc - PhD student, Centre de Kinésithérapie du Pôle Sportif

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

- Profession concernée pour une action en mono-professionnel.

- Professions concernées pour une action en inter-professionnel

Les objectifs pédagogiques :

- Analyse des pratiques et de la littérature scientifique.
- Rappels anatomiques et biomécaniques sur le genou.
- sémiologie des entorses du genou et chirurgie.
- diagnostic kinésithérapique du genou
- Individualisation de la rééducation
- Objectiver l'évolution de la récupération.
- Détecter les sujets à risque et prévenir les lésions



SAS PAPL FORMATION
Pascal POMMEROL
Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Résumé

L'analyse des pratiques et de la littérature permet une nouvelle approche de la rééducation des blessures ligamentaires au niveau du genou. L'apport de nouvelles connaissances permet d'adapter la rééducation aux différentes techniques opératoires, de déterminer des critères de progression pertinents afin de maîtriser et d'améliorer la prise en charge après ligamentoplastie .

Les athlètes féminines ont 2 à 3 fois plus de risques de se rompre les ligaments croisés que les athlètes masculins. La connaissance des facteurs de risques propres aux femmes permet une approche préventive des lésions ligamentaire dans laquelle le rôle du MK est primordial.

La réalisation d'un examen clinique précis et rigoureux des facteurs de risque est indispensable pour poser le bon diagnostic masso-kinésithérapique. L'analyse des pratiques et des recommandations professionnelles mènera à une rééducation adaptée et individualisée des lésions.

Problématique :

Diagnostic et traitement des entorses du genou.

Comment améliorer le diagnostic kinésithérapique et la prise en charge après ligamentoplastie des ligaments croisés ?

Comment objectiver la récupération après ligamentoplastie ?

Peut-on prévenir les ruptures du LCA ?

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1 ^{ère} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
DE 9h00 à 12h00	Sémiologie des entorses du genou. Facteurs prédisposant Description du diagnostic et des différents traitements	Dr FRANGER	T
De 13h30 à 17h00	Analyse des pratiques professionnelles Anatomie palpatoire Actualisation des connaissances / bilan post-traumatisme Critères de suivi Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Prévention des ruptures Tests fonctionnels Complications Traitement des complications Analyse des pratiques	M. RAMBAUD	T/P

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 8h30 à 10h00	Questions / réponses Syndrome fémoro-patellaire Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances	M. RAMBAUD	T
De 10h00 à 12h00	Les entorses des ligaments latéraux		T/P
De 13h30 à 14h30	Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Bilan / traitement Chirurgie et kinésithérapie pré et post chirurgicale		T



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Bilan / traitement		
De 14h30 à 16h00	Protocole de rééducation		T/P
De 16h00 à 17h30	Evaluation de la formation Evaluations Questions / Réponses avec QuizzA1		T

Références bibliographiques du cours

Brice PICOT, Alexandre RAMBAUD: Les tests cliniques et leur pertinence : 1 Les Tests Méniscaux, Kinésithérapie du Sport Information Septembre 2016

Alexandre RAMBAUD, Pierre SAMOZINO, Pascal EDOUARD: Les tests fonctionnels dans le suivi des ligamentoplasties du LCA : l'exemple des Hop tests, Kiné Scientifique N°577 2016

Alexandre RAMBAUD, Astrid CHAZAL, Stéphane MORET, Pascal EDOUARD: Place des tests fonctionnels dans l'évaluation de la force musculaire du membre inférieur : Utilisation des hop tests. Kiné Scientifique N°569 2015

Alexandre RAMBAUD, Pascal EDOUARD: Intérêt d'une analyse biomécanique de la course couplée à une analyse fonctionnelle durant la phase de retour au sport après chirurgie du Ligament Croisé Antérieur du genou. Kinésithérapie du Sport Information Septembre 2015

Bertrand Semay, Alexandre Rambaud, Rémi Philippot, Pascal Édouard, Évolution de la laxité antéro-postérieure par GnRB à 6,9 et 12 mois d'une reconstruction du ligament croisé antérieur, Revue de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique, Volume 102, Issue 7, Supplement, November 2016, Pages S138-S139

Alexandre Rambaud, Bertrand Semay, Jean-Benoit Morin, Rémi Phillipot, Pierre Samozino, Pascal Edouard, Interest of a biomechanical analysis of running on a treadmill coupled with functional testing and isokinetic evaluation during return to sport after anterior cruciate ligament reconstruction, Annals of Physical and Rehabilitation Medicine, Volume 59, Supplement, September 2016, Page e18



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Alexandre Rambaud, Rémi Philippot, Pascal Edouard, La prise en charge rééducative globale de patients présentant un syndrome fémoro-patellaire : la lutte contre l'effondrement du membre inférieur par le renforcement du moyen fessier, Journal de Traumatologie du Sport, Volume 30, Issue 4, December 2013, Pages 232-239

Alexandre Rambaud : Nouvelle prise en charge du syndrome fémoro-patellaire, Kinésithér Scient 2013,0548:32-36 - 10/11/2013

Ref Officielles :

- Cochrane: Interventions for preventing lower limb soft-tissue running injuries (Review). 2011
- Grindem, Hege, Lynn Snyder-Mackler, Håvard Moksnes, Lars Engebretsen, and May Arna Risberg. "Simple Decision Rules Can Reduce Reinjury Risk by 84% after ACL Reconstruction: The Delaware-Oslo ACL Cohort Study." British Journal of Sports Medicine 50, no. 13 (July 2016): 804–8. doi:10.1136/bjsports-2016-096031.
- Kyritsis, Polyvios, Roald Bahr, Philippe Landreau, Riadh Miladi, and Erik Witvrouw. "Likelihood of ACL Graft Rupture: Not Meeting Six Clinical Discharge Criteria before Return to Sport Is Associated with a Four Times Greater Risk of Rupture." British Journal of Sports Medicine 50, no. 15 (August 2016): 946–51. doi:10.1136/bjsports-2015-095908.
- Ardern, Clare L, Philip Glasgow, Anthony Schneiders, Erik Witvrouw, Benjamin Clarsen, Ann Cools, Boris Gojanovic, et al. "2016 Consensus Statement on Return to Sport from the First World Congress in Sports Physical Therapy, Bern." British Journal of Sports Medicine 50, no. 14 (July 2016): 853–64. doi:10.1136/bjsports-2016-096278.
- Yabroudi, M. A., and J. J. Irrgang. "Rehabilitation and Return to Play after Anatomic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction." Clinics in Sports Medicine 32 (January 2013): 165–75. doi:10.1016/j.csm.2012.08.016.
- Melick, Nicky van, Robert E H van Cingel, Frans Brooijmans, Camille Neeter, Tony van Tienen, Wim Hullegie, and Maria W G Nijhuis-van der Sanden. "Evidence-Based Clinical Practice Update: Practice Guidelines for Anterior Cruciate Ligament Rehabilitation Based on a Systematic Review and Multidisciplinary Consensus." British Journal of Sports Medicine 50, no. 24 (December 2016): 1506–15. doi:10.1136/bjsports-2015-095898.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- HAS : Recommandations professionnelles : Critères de suivi en rééducation et d'orientation en ambulatoire ou SSR, Après ligamentoplastie du croisé antérieur du genou (2008)
- Negus, J., M. Fransen, et al. (2012). Exercise-based interventions for conservatively or surgically treated anterior cruciate ligament injuries in adults (Protocols). Cochrane Database Syst Rev.
- Mohtadi NG, Chan DS, Dainty KN, Whelan DB (2011) Patellar tendon versus hamstring tendon autograft for anterior cruciate ligament rupture in adults. Cochrane Database Syst Rev.