



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 mise à jour 31/12/2016

SAS PAPL Formation – N°1155

Céphalées d'origine cervicale basée sur des preuves

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. BOIRON Jean**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe
2. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
3. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

A partir d'un diagnostic cartésien on élabore un traitement simple stéréotypé sur la base d'évidence base practice (EBP) de la céphalée d'origine cervicale

Résumé

Différencier les différents types de céphalées
Diagnostic des céphalées d'origine cervicale
Traitement des spasmes musculaires des muscles cervicaux ; de l'inflammation nerveuse et des dysfonctions articulaires

Problématique :

Les céphalées font souffrir beaucoup de patient(e)s mais, les recherches ont montré qu'il existe différents types de céphalées, les professionnels de santé ont une méconnaissance de ces différents « maux de tête » ainsi que de leur traitement. Le Traitement est validé pour les COC mais est ce que les MK le savent ?



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1 ^{ère} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 09h00 à 12h10	description des tests fiables .Batterie de tests de Bodguck diagnostic différentiel drapeaux rouges différences entre céphalée de tension, migraines, COC	J Boiron P Pommerol R Rivory	T/P
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 14h00	Synthèse des questionnaires et du bilan	J Boiron P Pommerol R Rivory	T
De 14h00 à 17h40	pratique du traitement diagnostic différentiel de la céphalée d'origine cervical pratique des tests. mobilisation articulaire et musculaire		P

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9H00 à 10h00	recommandations professionnelles au niveau des traitements	J Boiron P Pommerol R Rivory	T
De 10h10 à 12h10	Pratique des techniques articulaire sur C0/C1 C1/C2 et C2/C3		TP
PAUSE REPAS			



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

De 13h30 à 15h00	Techniques neurales et techniques musculaires	J Boiron P Pommerol R Rivory	P
De 15h10 à 17h00	Exemple d'un cas clinique en pratique courante		P
De 17h00 à 17h40	Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)		T

Bibliographie de l'enseignant (en rapport avec le thème) :

- P. Pommerol, « Diagnostic kinésithérapique et ostéopathique des céphalées de l'adulte », Kiné scientifique n°519, mars 2011.
- P. Pommerol, « Céphalées : une prise de tête pour l'ostéopathe », l'ostéopathe magazine n°10, novembre/décembre 2011.
- P. Pommerol, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 1^{ère} partie », Profession kiné n°34.
- P. Pommerol, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 2^{ème} partie », Profession kiné n°35

Références bibliographiques du cours

- Gross AR, Hoving JL, Haines TA, Goldsmith CH, Kay T, Aker P, et al: Manipulation and mobilisation for mechanical neck disorders. Cochrane Database Syst Rev 2004, CD004249. Bronfort et al. Chiropractic & Osteopathy 2010
- Hall T, Robinson K. The flexion-rotation test and active cervical mobility – a comparative measurement study in cervicogenic headache. Man Ther 2004;9:197-202.
- **Rubio-Ochoa J** et coll. "physical examination tests for screening and diagnosis of cervicogenic headache: A systematic review", Manual Therapy 21 (2016), pp 35-40
- **Zito G, Jull G, Story I**, "Clinical tests of musculoskeletal dysfunction in the diagnosis of cervicogenic headache". Manual therapy. 2006, 11 (2):118-29



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- **Ogince M, Hall R, Robinson K et Coll;** “The diagnostic validity of the cervical flexion-rotation test in C1/2-related cervicogenic headache”, *Manual Therapy*. 2007, vol 12, n°3, p256-262

Ref Officielles :

- HAS RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE CLINIQUE, Masso-kinésithérapie dans les cervicalgies communes et dans le cadre du « coup du lapin » ou whiplash Synthèse des recommandations et argumentaires Mai 2003
- Childs JD, Cleland JA, Elliott JM, Teyhen DS, Wainner RS, Whitman JM, et al: Neck pain: Clinical practice guidelines linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopedic Section of the American Physical Therapy Association. *J Orthop Sports Phys Ther* 2008, 38:A1-A34
- **jaastad O, Fredriksen TA, Pfaffenrath V.** Cervicogenic headache: diagnostic criteria. The Cervicogenic Headache International Study Group. *Headache* 1998;38:442–445.
- **Scottish Intercollegiate Guideline Network.** “ Diagnosis and management of headache in adults”. 2008, 107
- Gross A, Langevin P, Burnie SJ, Bédard-Brochu MS, Empey B, Dugas E, Faber-Dobrescu M, Andres C, Graham N, Goldsmith CH, Brønfort G, Hoving JL, LeBlanc F. Manipulation and mobilisation for neck pain contrasted against an inactive control or another active treatment. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015 Sep 23;9:CD004249.